



## Organisatorische Hinweise

**Beginn** Freitag, 25.11.16, 17:00 Uhr

**Ende** Samstag, 26.11.16, 17:00 Uhr

**Leitung** Dr. Barbara Kappenberg

**Ort** **Katholische Akademie Stapelfeld**  
Stapelfelder Kirchstr. 13  
49661 Cloppenburg-Stapelfeld

**Kosten** 19,50 € für die Übernachtung

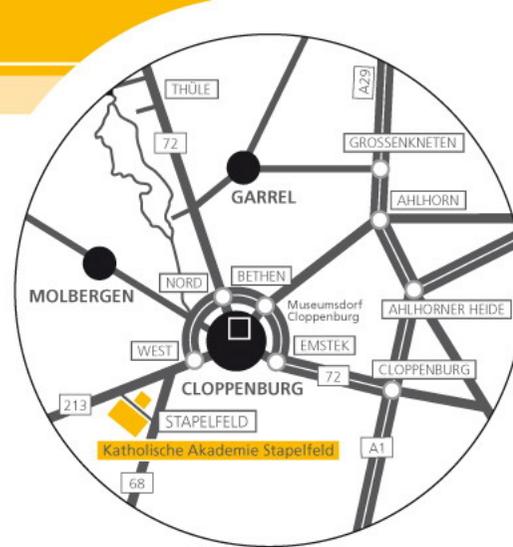
**Seminarnr.** 30066

**Anmeldung** **telefonisch, per Brief, Fax oder E-Mail** an  
Katholische Akademie Stapelfeld  
Stapelfelder Kirchstr. 13  
49661 Cloppenburg  
Barbara Ostendorf  
Tel.: 04471/188 11 32 (8:30 – 12:30 h)  
Fax: 04471/188 11 66  
E-Mail: [bostendorf@ka-stapelfeld.de](mailto:bostendorf@ka-stapelfeld.de)

## Abmeldung

Falls Sie sich nach erfolgter Anmeldung von einer Veranstaltung wieder abmelden, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr.

Bei Nichterscheinen am Tag des Veranstaltungsbegins werden die gesamten Teilnahmegebühren fällig.



## Anreise

**PKW:** Die Katholische Akademie Stapelfeld liegt 5 km südwestlich von Cloppenburg. Bitte beachten Sie das Schild »Katholische Akademie Stapelfeld« an der B213 bzw. an der B68 von Osnabrück kommend. Wenn Sie die Autobahn A1 benutzen, nehmen Sie die Abfahrt Cloppenburg. Bitte fahren Sie Richtung Cloppenburg auf der B72, die in die B213 übergeht. Nach 19,5 km in Fahrtrichtung Lingen erreichen Sie Stapelfeld.

**Bahn:** Bahnhof Cloppenburg. Auf telefonische Anfrage bestellen wir Ihnen gerne ein Taxi (Tel. 0 44 71/188-0).

## Unseren Gästen stehen zur Verfügung:

- Hallenschwimmbad
- Gemütliche Bierstube
- Atelier-Café
- Tischtennishalle
- Sportplatz/Boule-Bahn
- Grillhütte
- Fahrradverleih
- Bibliothek
- Hauskapelle

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Unsere »Allgemeinen Geschäftsbedingungen« (AGB) finden Sie im Jahresprogramm oder auf unserer Homepage. Auf Wunsch schicken wir sie Ihnen gerne zu.

## Jahresprogramm

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen Jahresprogramms zu. Sie können es jederzeit telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.

## Zusammen-Halt geben und Mit-Gehen bei der Integration



© roslithman - Fotolia.com

#86496184

## Seminar für Ehrenamtliche, Patinnen und Paten und Interessierte, die Flüchtlinge unterstützen

**25. – 26. November 2016**

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich möchten wir Sie zu einem entspannten Wochenende in anregender Umgebung einladen. Als Ehrenamtliche in der Flüchtlings- und Migrationsarbeit können Sie auftanken: Sie erhalten nützliche Informationen für die Unterstützung von Flüchtlingen, z.B. für die Verständigung, zur interkulturellen Kommunikation, zum Integrationsgesetz, zum Erlernen der deutschen Sprache, für die kultursensible Begleitung als Patin/Pate - Multikulturalität als Herausforderung und Chance im Blick. Auch das Thema Traumatisierung kann gestreift werden. Ein Schwerpunkt wird der Aspekt Grenzen, Be- und Entlastungen bei der Unterstützung von Flüchtlingen sein mit leicht in den Alltag integrierbaren Elementen des Stress- und Spannungsmanagements. Im Austausch mit anderen können Sie netzwerken, sich stärken für Ihr Engagement ohne auszubrennen.

Dr. Barbara Kappenberg

### **Programmvorschlag\***

**Freitag, 25.11.2016**

**bis 17:00 Uhr**

Eintreffen, Herzlich willkommen!

**17:00 – 18:30 Uhr**

Vielfalt der Kulturen - Kontakt mit Flüchtlingen kultursensibel gestalten  
*Dr. Barbara Kappenberg*

18:30 Uhr Abendessen

**19:30 – 21:00 Uhr**

Stärkung für ein Engagement ohne Auszubrennen: Unterstützung und Entlastung für schwierige Situationen, Abgrenzung und Eigenfürsorge für Ehrenamtliche, Netzwerke schaffen; Leicht in den Alltag integrierbare Elemente des Stress- und Spannungs- sowie Stimmungsmanagements; Möglichkeit zur Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson  
*Dr. Barbara Kappenberg*

Möglichkeit zum gemütlichen Austausch im Stübchen

**Samstag, 26.11.2016**

**09:00 – 12:30 Uhr**

Rechtliche Rahmenbedingungen und Aufenthaltsperspektiven für Ausreisepflichtige  
*Stephan Trenkamp, Ausländerbehörde Landkreis Cloppenburg*

Kultursensible Begleitung - Deutsch im Alltag: Verständigung, Sprachbegleitung im Alltag und das Erlernen der deutschen Sprache – geschickt und interessant gestaltet  
*Mathis Dirks, Dozent in der Erwachsenenbildung, Deutsch als Fremdsprache*  
*Eva Naumann, Dipl.-Ing., Diplom Middle East Studies (American University in Cairo), Berufsschullehrerin*

12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen, Pause

**13:30 – 14:30 Uhr**

Fortsetzung Kultursensible Begleitung

14:30 – 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen

**15:00 – 17:00 Uhr**

Flucht und die Folgen, Traumatisierung, Krankheit – Austausch und Informationen (zum traumasensiblen Umgang) bei der Unterstützung von Flüchtlingen durch Ehrenamtliche  
*Dr. Barbara Kappenberg*  
*Eva Naumann*

**\*Das Programm kann nach den Wünschen der Teilnehmer/-innen geändert bzw. ergänzt werden.**